



inviterer til

REMA1000 cup d. 16. – 18. september 2022

**5 aldersgrupper
Udskillelsesfinaler i alle 50 meter løb**

For 18. år gentager vi succesen – Rema1000 cup. Endnu engang vil Aqua Forum i Forum Horsens lægge vand til 3 spændende dage med masser af underholdende svømning, god mad og optimale forhold. Stævnet giver mulighed for, at svømmere i alle aldre kan opleve fornemmelsen af at stå i en vigtig finale, og med de optimale forhold i Horsens er vi sikre på, at stævnet vil danne rammer for en masse gode tider og oplevelser til alle svømmere og trænere.

Stævnets data

Stævnet afholdes i Forum Horsens, Langmarksvej 53, 8700 Horsens.

Stævnet afholdes på kortbane (25 m) og afholdes på 8 baner. Vandet er 26°C. Stævnet afvikles med el-tid, scoreboard og livetiming.

Der vil være mulighed for afsvømning i springbassin. Springbassinet må ikke benyttes til leg.

For at sikre så optimal ventilation i hallen som muligt for svømmere og hjælpere vil tilskuere igen i år kunne se stævnet fra forhallen.

Stævnet afvikles efter FINA's bestemmelser og med flyvende start. Ligeledes afvikles stævnet efter FINA's og Dansk Svømmeunions regler for brug af svømmedragter.

Anmeldelser

Startgebyr

Indv. starter (Svømmetider)	Kr. 65,00
Indv. starter (manuel tilmelding)	Kr. 75,00
Holdkapstarter – pr. hold	Kr. 105,00

Manuelle anmeldelser sendes til:

Michael Schousboe

Tlf. 20 74 28 84

ms@swimhorsens.dk

Anmeldelsesfristen på svømmetider er 1. september 2022.

Manuelle anmeldelser skal være kontaktpersonen i hænde senest den 1. september 2022.

Tilmeldinger til stævnet er bindende, og der foretages ikke refusion af evt. afmeldinger.

Vedr. betaling fremsendes faktura til de tilmeldte klubber.

Ved for sen anmeldelse forbeholder arrangøren sig ret til at afvise anmeldelsen. Der lukkes for tilmelding ved 2500 starter efter først til mølle-princippet.

Afmeldinger

Afmeldinger skal så vidt muligt være sekretariatet i hænde senest torsdag d. 15. september 2022, og skal helst foretages med WinGrodan Sync. Afmeldinger til lørdagens løb skal ske senest fredag kl. 17, og afmeldinger til søndagens løb skal ske senest lørdag inden 14.00. Afmeldinger efter dette tidspunkt vil ikke fremgå af

programmerne. Afmeldinger til finaler skal være sekretariatet i hænde senest ½ time efter annonceret finaleliste.

Resultater

Resultatlistor vil løbende blive ophængt i hallen og lagt på livetiming.dk.

Efter stævnets afslutning vil alle resultater blive lagt ud på www.svømmetider.dk, hvor også RE-filen vil kunne hentes.

Officials

Ved

- 0-10 svømmere skal hver klub stille med 1 official med Modul 2 (Dommeruddannet) eller derover under hele stævnet.
- 10-20 svømmere skal hver klub stille med 2 officials med Modul 2 eller derover under hele stævnet.
- 20-40 svømmere skal hver klub stille med 3 officials med Modul 2 eller derover under hele stævnet. Minimum 1 official skal være Modul 3 eller 4 uddannet.
- Over 40 svømmere skal hver klub stille med 4 officials med Modul 2 eller derover under hele stævnet. Minimum 2 official skal være Modul 3 eller 4 uddannet.

Officials overnatter på skolen sammen med svømmerne. Horsens Svømmeklub sørger for frokost til officials og div. forplejninger i løbet af dagen. Morgenmad, aftensmad og overnatning til officials er for klubbernes egen regning.

Aldersgrupperne er:

Grp. 1 - Damer - Årgang 2005 og ældre

Grp. 1 - Herrer - Årgang 2004 og ældre

Grp. 2 - Damer - Årgang 2006 og 2007

Grp. 2 - Herrer - Årgang 2005 og 2006

Grp. 3 - Årgang 1 - Damer - Årgang 2008 og 2009

Grp. 3 - Årgang 1 - Herrer - Årgang 2007 og 2008

Grp. 4 - Årgang 2 - Damer - Årgang 2010 og 2011

Grp. 4 - Årgang 2 - Herrer - Årgang 2009 og 2010

Grp. 5 - Årgang 3 - Damer - Årgang 2012 og yngre

Grp. 5 - Årgang 3 - Herrer - Årgang 2011 og yngre

Løbsliste:

Fredag - stævnestart kl. 16:30 (indsvømning fra kl. 14:45-16:15):

Løb 101-102: 100 Fri

Løb 103-104: 50 Fly

Løb 105-106: 100 Bryst

Løb 107-108: 50 Ryg

Løb 109-110: 400 IM

Lørdag - stævnestart kl. 09:00 (indsvømning fra kl. 07:30-08:50):

Løb 201-202: 100 IM
 Løb 203-204: 50 Bryst
 Løb 205-206: 200 Ryg
 Løb 207-208: 50 fri
 Løb 209-210: 100 fly
 Løb 211-212: 400 Fri

Lørdag - Finaler kl. 16:30 (Varighed ca. 150 minutter):

Løb 301-302: 4x50 Fri (grp. sen/jun og grp. årgang)
 Løb 303-304: 100 Fri (kun gruppe 2)
 Løb 305-306: 50 Ryg (kun gruppe 5)
 Løb 307-308: 100 IM (kun gruppe 4)
 Løb 10-20: 50 Fly - udskillelse (8 hurtigste generelt)
 Løb 309-310: 50 Fri (kun gruppe 5)
 Løb 311-312: 100 Fri (kun gruppe 3)
 Løb 313-314: 100 Bryst (kun gruppe 4)
 Løb 30-40: 50 Ryg - udskillelse (8 hurtigste generelt)

Søndag - stævnestart kl. 09:00 (indsvømning fra kl. 07:30-08:50):

Løb 401-402: 200 IM
 Løb 403-404: 100 Ryg
 Løb 405-406: 200 Bryst
 Løb 407-408: 200 fri

Søndag - Finaler kl. 16:00 (Varighed ca. 100 min):

Løb 501-502: 4x50 HM (grp. sen/jun og grp. årgang)
 Løb 503-504: 100 ryg (kun gruppe 3)
 Løb 50-60: 50 Bryst - udskillelse (8 hurtigste generelt)
 Løb 505-506: 100 Fly (kun gruppe 2)
 Løb 507-508: 100 IM (kun gruppe 3)
 Løb 70-80: 50 Fri - udskillelse (8 hurtigste generelt)

Ulige løb: Drengene – Lige løb: Piger.

Tidspunkter

Fredag – stævnestart kl. 16.30:

Adgang til hallen	Kl. 14.15
Indsvømning	Kl. 14.45-16.15
Holdledermøde	Kl. 14.45
Officialsmøde	Kl. 15.15

Lørdag – indledende. Stævnestart kl. 09.00:

Adgang til hallen	Kl. 07.15
Indsvømning	Kl. 07.30-08.50
Holdledermøde	Kl. 07.30
Officialsmøde	Kl. 08.00

Lørdag – finaler. Finalestart kl. 16.30:

Opvarmning	Kl. 15.45-16.15
Officialsmøde	Kl. 15.30

<i>Søndag – indledende. Stævnestart kl. 09.00:</i>		<i>Søndag – finaler. Finalestart kl. 16.00:</i>	
Adgang til hallen	Kl. 07.15	Opvarmning	Kl. 14.45-15.45
Indsvømning	Kl. 07.30-08.50	Officialsmøde	Kl. 15.00
Holdledermøde	Kl. 07.30		
Officialsmøde	Kl. 08.00		

I de sidste 30 min. af opvarmningen vil bane 1 og 8 være sprintbaner.

Finaler

Udskillelsesfinaler afvikles på følgende måde:

Samlet start og præsentation af otte damer og otte herrer.

Hver start (6 i hvert løb) afvikles med ca. 2 ½ minuts mellemrum.

I pausen mellem hvert heat for herrer vil damerne afvikle deres heat.

I pausen mellem hvert heat for damer vil herrerne afvikle deres heat.

Udskillelsesfinalerne afvikles efter følgende princip:

- I de fem første heat forlader den sidste svømmer ELLER diskvalificerede svømmer(e) konkurrencen, og de resterende svømmere gør klar til en ny start ca. 2 minutter efter afslutning af heatet.
- Vinderen er svømmeren, som vinder 6. heat.

Der er præmier til nr. 1, 2 og 3.

Gruppefinaler

Samlet start og præsentation af alle otte finaledeltagere. Vinderen er den svømmer, som har den hurtigste tid i heatet. Der er præmier til vindere i alle finaler + medaljer til nr. 1, 2 og 3.

Holdkapper

Holdkapperne i 2 aldersgrupper.

Junior/senior

Gruppe 1 og 2 – Damer – Årgang 2008 og ældre

Gruppe 1 og 2 – Herrer – Årgang 2007 og ældre

Årgangsgruppe

Gruppe 3-5 – Damer – Årgang 2009 og yngre

Gruppe 3-5 – Herrer – Årgang 2008 og yngre

En årgangssvømmer må gerne deltage på et junior/senior-hold, men kan ikke stille op for 2 hold i samme løb.

Holdkapkort bedes udfyldt via WinGrodan Sync senest ved afslutning af indledende afsnit lørdag og søndag.

Præmier

Der vil være medaljer til nr. 1, 2 og 3 i individuelle løb.

Der uddeles heatvinderpræmier til alle heatvindere i indledende heat.

Overnatning og bespisning

Horsens Svømmeklub tilbyder overnatning på Langmarkskolen, Nørrebakken 1, 8700 Horsens, som ligger ca. 10 min. gang fra Forum Horsens. Deltagerne skal selv medbringe liggeunderlag og sovepose/dyne. Der er adgang til skolen fredag kl. 15.30. Klasselokalerne skal være ryddet søndag kl. 15.30.

Bespisning foregår på Learnmark Horsens, Stadionsvej 2, 8700 Horsens - Bemærk: Indgang fra Ane Stauningsvej.

Menu

Fredag	Lørdag	Søndag
	Morgenmad: Havregryn og cornflakes Friskbagt brød fra bageren Yoghurt Ost og pålæg Grønt Kaffe, te, juice og mælk	Morgenmad: Havregryn og cornflakes Friskbagt brød fra bageren Yoghurt Ost og pålæg Grønt Kaffe, te, juice og mælk
	Frokost: Diverse brød og smør Pålæg Lune retter Grønt Vand og saftevand	Frokost: Diverse brød og smør Pålæg Lune retter Grønt Vand og saftevand
Aftensmad: Flødekartofler Små krydrede kartofler Kyllinglårfilet Marineret svinemørbrad Bearnaisesovs Salatbar med brød Vand og saftevand	Aftensmad: Krydrede kartofler Honningmarineret svinekam Kylling i colasovs Ris Barbecuesovs Salatbar + brød Vand og saftevand	Madpakker: Stor sandwich Juice brik frugt 1 lille stk. slik

Allergi

Kontakt os ang. maden, hvis der er særlige ønsker grundet allergier. Der kan blive tale om en merpris. Spørg i køkkenet efter det evt. bestilte special mad.

Bestilling af overnatning og forplejning skal ske via det særskilte bestillingsark. Tilmeldingen sendes til gga@swimhorsens.dk.

Bestilling skal være foretaget samtidig med tilmelding til stævnet den 1. september 2022.

Priser

Overnatning m/morgenmad:	Kr.	100,00
Frokost pr. dag:	Kr.	90,00
Aftensmad pr. dag:	Kr.	130,00
Madpakke (søndag):	Kr.	70,00

Hygiejne

For at holde de hygiejniske forhold omkring stævnet bedst muligt er det vigtigt, at holdlederne informerer ALLE svømmere om følgende regler:

Svømmerne skal foretage en grundig afvaskning før bassinerne benyttes! Der er desuden rygeforbud i svømmehallen og på skolen. I svømmehallen er al færden med udendørs fodtøj forbudt.

Overskridelse af disse regler vil medføre bortvisning af den pågældende svømmer uden refusion af tilmeldingsgebyr.

Svømmeshop

Der vil være opstillet en spændende svømmeshop fra Swim King, med det nyeste inden for træningstøj og -udstyr, i forhallen lørdag og søndag.

Kontaktpersoner

Hvis du har spørgsmål om Rema 1000 Cup 2022, kan følgende personer kontaktes:

Sekretariat:

Michael Schousboe

Tlf. 20 74 28 84

ms@swimhorsens.dk

Stævneledelse:

Gitte Gode Agersbæk

Tlf. 26 74 76 61

gga@swimhorsens.dk

Overnatning:

Steen Iversen

Tlf. 23 28 05 55

steeniversen@hotmail.com

Jesper Sørensen

Tlf. 30 13 91 78

jes@swimhorsens.dk

Horsens Svømmeklub ser frem til at se jer i Horsens den 16.-18. september 2022.

Med venlig hilsen

Horsens Svømmeklub

Vel mødt i Horsens